

Jídelní lístek

na týden od 19.11.2018 do 23.11.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

19.11.18	Přesnídávka	<i>Krupicová kaše s kakaem, ovoce, čaj, mléko</i>	7,1a
pondělí	Polévka	<i>Houbový krém</i>	
	Menu 1	<i>Vepřová pečeně na tymiánu a cibuli, šťouchané brambory</i>	6,7
	Nápoj	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Houska sýrová, ovoce, nápoj, mléko</i>	6,7,1a,1c
<hr/>			
20.11.18	Přesnídávka	<i>Rohlík tmavý, pomazánka Rozhuda, zelenina, čaj, mléko</i>	6,7,11,1a,1b,1c
úterý	Polévka	<i>Zeleninový vývar se zavářkovou rýží</i>	6,7,9,1a
	Menu 1	<i>Čočka červená na indický způsob, vařené vejce, chléb</i>	3,7,1a,1b
	Nápoj	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Kaiserka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, nápoj, mléko</i>	6,7,11,1a,1b,1c
<hr/>			
21.11.18	Přesnídávka	<i>Rohlík, rama, džem, čaj, kakao</i>	7,1a,1c
středa	Polévka	<i>Špenátová</i>	3,7,1a
	Menu 1	<i>Zapečená treska na másle se sýrem, vařené brambory</i>	4,7
	Zákusek/Nápoj	<i>Zeleninový salát, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Rohlík sedmizrný, pomazánkové máslo, zelenina, nápoj, mléko</i>	6,7,11,1a,1b,1c
<hr/>			
22.11.18	Přesnídávka	<i>Chléb, máslo, Lučina, zelenina, čaj, mléko</i>	7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	<i>Cizrnová</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Krůtí plátek přírodní, glazovaná baby mrkev, vařené brambory</i>	6,7
	Zákusek	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Mléčný výrobek, rohlík, nápoj, mléko</i>	7,1a,1c
<hr/>			
23.11.18	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka salámová, zelenina, čaj, mléko</i>	7,1a,1c
pátek	Polévka	<i>Zeleninový vývar se sýrovým kapáním</i>	3,6,7,9,1a
	Menu 1	<i>Štěpánská hovězí pečeně, houskové knedlíky</i>	3,6,7,1a
	Zákusek	<i>nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Piškot mléčný, ovoce, nápoj, mléko</i>	3,6,7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03