

# Jídelní lístek

na týden od 18.06.2018 do 22.06.2018

## Přesnídávka/Oběd/Svačina

|                |                      |  | Obsahuje<br>alergeny |
|----------------|----------------------|--|----------------------|
| <b>18.6.18</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <i>Kaiserka, pomazánka salámová, zelenina, čaj, mléko</i>          | 6,7,11,1a,1b,1c      |
| <b>pondělí</b> | <b>Polévka</b>       | <i>Tuňáková s bulgurem</i>   | 4,7,9,1a             |
|                | <b>Menu 1</b>        | <i>Luštěninové lasagne</i>   | 3,7,9,1a             |
|                | <b>Zákusek/Nápoj</b> | <i>Zeleninový salát, nápoj, mléko</i>                              | 7                    |
|                | <b>Svačina</b>       | <i>Rohlík sýrový, ovoce, nápoj, mléko</i>                          | 7,1a,1b,1c           |
| <b>19.6.18</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <i>Krupicová kaše s kakaem, čaj, nápoj caro</i>                    | 7,1a,1b              |
| <b>úterý</b>   | <b>Polévka</b>       | <i>Mrkvová</i>   | 7,1a                 |
|                | <b>Menu 1</b>        | <i>Karlovarský guláš (hovězí maso, smetana), houskové knedlíky</i> | 3,7,1a               |
|                | <b>Zákusek</b>       | <i>Nápoj, mléko</i>  | 7                    |
|                | <b>Svačina</b>       | <i>Veka pomazánka mrkvová, zelenina, nápoj, mléko</i>              | 7,1a                 |
| <b>20.6.18</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <i>Makovka, ovoce, čaj, mléko</i>                                  | 3,6,7,13,1a          |
| <b>středa</b>  | <b>Polévka</b>       | <i>Rajčatová s ovesnými vločkami</i>                               | 7,1a,1d              |
|                | <b>Menu 1</b>        | <i>Kuřecí medailonek, rýže s jáhlami a mrkví</i>                   | 6,7,1a               |
|                | <b>Zákusek/Nápoj</b> | <i>Kompot, nápoj, mléko</i>  | 7                    |
|                | <b>Svačina</b>       | <i>Bulka dýňová s ramou a sýrem, zelenina, nápoj, mléko</i>        | 7,11,1a,1b,1c        |
| <b>21.6.18</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <i>Chléb celozrný, pomazánka čočková, zelenina, čaj, mléko</i>     | 3,6,7,11,1a,1b,1c    |
| <b>čtvrtek</b> | <b>Polévka</b>       | <i>Zeleninový vývar s droždovými knedlíčky</i>                     | 3,6,7,9,1a           |
|                | <b>Menu 1</b>        | <i>Hovězí maso na česneku, vařené brambory, restovaná zelenina</i> | 6,7,9                |
|                | <b>Zákusek</b>       | <i>Nápoj, mléko</i>  | 7                    |
|                | <b>Svačina</b>       | <i>Mléčný výrobek, rohlík, nápoj, mléko</i>                        | 7,1a,1b,1c           |
| <b>22.6.18</b> | <b>Přesnídávka</b>   | <i>Přesnídávka, piškoty, čaj, nápoj caro</i>                       | 3,7,1a,1b            |
| <b>pátek</b>   | <b>Polévka</b>       | <i>Kuřecí se zaváškou</i>  | 6,7,9,1a             |
|                | <b>Menu 1</b>        | <i>Kuře pečené na zelenině, bramborové knedlíky</i>                | 3,6,7,9,1a           |
|                | <b>Zákusek</b>       | <i>nápoj, mléko</i>  | 7                    |
|                | <b>Svačina</b>       | <i>Piškot mléčný, ovoce, nápoj, mléko</i>                          | 3,6,7,1a             |

### Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

13 - Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil : .....

Kontroloval : .....

Převzal : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03