

Jídelní lístek

na týden od 18.09.2017 do 22.09.2017

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

| | | | |
|--------------------|----------------------|---|----------------------|
| 18.9.17 pondělí | Přesnídávka | <i>Veka, pomazánka tvarohová s vejci, zelenina, čaj, mléko</i> | 1,3,7,1a |
| | Polévka | <i>Krupicová</i> | 1,3,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Kuře pečené na jablkách, rýže</i> | 1,7,1a |
| | Zákusek/Nápoj | <i>Zeleninový salát, nápoj, mléko</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Těstovinový salát se zeleninou, sýrem a jogurt.dresinkem, celozrnné pečivo, nápoj, mléko</i> | 1,3,6,7,11,1a,1b,1c |
| 19.9.17 úterý | Přesnídávka | <i>Kaiserka, pomazánka z taveného sýra, zelenina, čaj, mléko</i> | 1,7,11,1a,1b,1c |
| | Polévka | <i>Hrachová</i> | 1,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Rybí filé se zeleninou, brambory s pažitkou</i> | 1,4,7,9,1a |
| | Zákusek/Nápoj | <i>Ovoce, nápoj, mléko</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Houska, máslo pomazánkové, šunkový salám, zelenina, nápoj, mléko</i> | 1,7,1a,1b,1c |
| 20.9.17 středa | Přesnídávka | <i>Pudink, piškoty, čaj, kakao</i> | 1,7,1a |
| | Polévka | <i>Zeleninová s pohankou</i> | 1,7,9,1a |
| | Menu 1 | <i>Segedínský guláš, houskové knedlíky</i> | 1,3,7,1a |
| | Zákusek | <i>Nápoj, mléko</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Croissant sýrový, ovoce, nápoj, mléko</i> | 1,3,7,1a,1c |
| 21.9.17 čtvrtek | Přesnídávka | <i>Chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, čaj, mléko</i> | 1,4,7,1a,1b |
| | Polévka | <i>Fazolová</i> | 1,7,1a |
| | Menu 1 | <i>Čevabčiči, brambory m.m.</i> | 1,3,7,1a |
| | Zákusek/Nápoj | <i>Zeleninový salát, nápoj, mléko</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Přesnídávka Hello, rohlík, nápoj, mléko</i> | 1,7,1a,1b,1c |
| 22.9.17 pátek | Přesnídávka | <i>Rohlík sedmizrný, pomazánka tvarohová s mrkví, zelenina, čaj, mléko</i> | 1,6,7,11,1a,1b,1c,1d |
| | Polévka | <i>Drožděná se zeleninou</i> | 1,7,9,1a |
| | Menu 1 | <i>Hovězí maso po španělsku, rýže</i> | 1,3,7,1a |
| | Zákusek | <i>nápoj, mléko</i> | 7 |
| | Svačina | <i>Čokořezy, nápoj, mléko</i> | 1,3,7,1a |

Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek -

ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03