

Jídelní lístek

na týden od 19.02.2018 do 23.02.2018

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

19.2.18 pondělí	Přesnídávka	<i>Veka, vaječná pomazánka, zelenina, čaj, mléko</i>	3,7,1a
	Polévka	<i>Vločková se zeleninou a vejci</i>	3,7,9,1d
	Menu 1	<i>Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou, chléb</i>	3,7,1a,1b
	Zákusek/Nápoj	<i>Zeleninový salát, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Rohlík sedmizrný, pomazánka ze žervé se šunkou, zelenina, nápoj, mléko</i>	7
<hr/>			
20.2.18 úterý	Přesnídávka	<i>Jáhlová kaše s kakaem, ovoce, čaj, kakao</i>	7
	Polévka	<i>Rajčatová</i>	7,1a
	Menu 1	<i>Smažený holandský řízek, bramborová kaše</i>	3,7,1a
	Zákusek/Nápoj	<i>Kompot, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Piškot mléčný, ovoce, nápoj, mléko</i>	3,6,7,1a
<hr/>			
21.2.18 středa	Přesnídávka	<i>Houska, pomazánka z hermelínu, zelenina, čaj, mléko</i>	7,1a,1b,1c
	Polévka	<i>Zeleninový vývar s hvězdičkami</i>	3,6,7,9,1a
	Menu 1	<i>Cikánská hovězí pečeně, vařená rýže</i>	7,1a
	Zákusek	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Sloni skořicový z amarantové mouky, nápoj, mléko</i>	6,7
<hr/>			
22.2.18 čtvrtek	Přesnídávka	<i>Přesnídávka, piškoty, čaj, kakao</i>	3,7,1a
	Polévka	<i>Cizrnová</i>	6,7,1a
	Menu 1	<i>Kuře ala bažant, bramborové knedlíky</i>	3,6,7,1a
	Zákusek/Nápoj	<i>Ovoce, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Mléčný výrobek, rohlík, nápoj, mléko</i>	7,1a,1b,1c
<hr/>			
23.2.18 pátek	Přesnídávka	<i>Chléb, máslo, sýr eidam, zelenina, čaj, mléko</i>	7,1a,1b
	Polévka	<i>Zeleninový vývar s krupkami</i>	6,9,1a
	Menu 1	<i>Vepřový plátek s rozmarýnem, opečená zelenina s bramborami</i>	6,7,9
	Zákusek	<i>nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Lívance s ovesnými vločkami, tvarohem a ovocem, nápoj, mléko</i>	3,7,1a,1d

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek -

ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

Vystavil :

Kontroloval :

Převzal :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03