

# Jídelní lístek

na týden od 20.09.2021 do 24.09.2021

**P esnídávka/Ob ed/Sva ina**

Obsahuje  
alergeny

<b>20.9.21</b>	<b>P esnídávka</b>	<i>Veka, pomazánka kedlubново- sýrová, zelenina, raj, mléko</i>	7,1a
<b>pondělí</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka koprová (kulajda)</i>	1,3,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Ku ecí nudli ky po provensálsku, rýže dušená jasmínová</i>	6,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Nápoj, Mléko</i>	7
	<b>Sva ina</b>	<i>Makovka, ovoce, nápoj, mléko</i>	1,3,7,13,1a
<b>21.9.21</b>	<b>P esnídávka</b>	<i>Chléb celozrnný, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina, raj, mléko</i>	1,3,6,7,8,11,1a,1b,1c
<b>úterý</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka gulášová</i>	1,6,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Tilápie pe ená na másle s rozmarýnem, o ka po ecku</i>	1,4,7,9,1a
	<b>Zákusek / Nápoj</b>	<i>Salát z červené epy, nápoj, mléko</i>	7
	<b>Sva ina</b>	<i>Bagetka, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, nápoj, mléko</i>	1,7,1a,1c
<b>22.9.21</b>	<b>P esnídávka</b>	<i>Houska, rama, salám šunkový, zelenina, raj, nápoj caro</i>	7,1a,1c
<b>st eda</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka zeleninový vývar s bulgurem</i>	6,7,9,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Dukátové buchti ky s krémem</i>	1,3,7,1a
	<b>Zákusek / Nápoj</b>	<i>Kompoty, nápoj, mléko</i>	7
	<b>Sva ina</b>	<i>Rohlík sýrový, ovoce, nápoj, mléko</i>	3,7,1a
<b>23.9.21</b>	<b>P esnídávka</b>	<i>Rohlík, medové máslo, raj, kakao</i>	1,3,7,1a,1c
<b>tvrtek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka hov zí s masem a kroupami</i>	6,7,9,1c
	<b>Menu 1</b>	<i>Hov zí maso va ené, omá ka koprová, houskové knedlíky</i>	1,3,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>Nápoj, Mléko</i>	7
	<b>Sva ina</b>	<i>Jogurt ks, cornflakes, nápoj, mléko</i>	7,1a
<b>24.9.21</b>	<b>P esnídávka</b>	<i>Chléb pšeni no - žitný, rama, sýr hermelín, zelenina, raj, mléko</i>	1,3,7,1a,1c
<b>pátek</b>	<b>Polévka</b>	<i>Polévka mrkvová s kapáním</i>	1,3,6,7,1a
	<b>Menu 1</b>	<i>Kr tí prso pe ené na másle, grilovaná zelenina, va ené brambory</i>	1,6,7,1a
	<b>Nápoj</b>	<i>nápoj, Mléko</i>	7
	<b>Sva ina</b>	<i>Kaiserka, máslo, sýr eidam, zelenina, nápoj, mléko</i>	1,6,7,11,1a,1b,1c

## Legenda - alergeny:

01 - Obilniny obsahující lepek.

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z n j.

08 - Sko ápkové plody (o echy) a výrobky z nich.

09 - Celer a výrobky z n j.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

13 - Ví í bob (LUPINA) a výrobky z n j.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - je men

Vystavil : .....

Kontroloval : .....

P evzal : .....

Schválil : .....

Výrobu stravy zajiš uje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03