

Jídelní lístek

na týden od 27.11.2017 do 01.12.2017

Přesnídávka/Oběd/Svačina

Obsahuje
alergeny

27.11.17	Přesnídávka	<i>Mléko ovocné, cereální čokoličky, čaj</i>	6,7,1a
pondělí	Polévka	<i>Hrstková</i>	7,9,1a
	Menu 1	<i>Kuřecí medailonky se sýrovou omáčkou, opečené brambory</i>	6,7,1a
	Zákusek	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Sušenka Kex vanilková, ovoce, nápoj, mléko</i>	5,6,7,11,1a,1e, 8c
28.11.17	Přesnídávka	<i>Veka, pomazánka tvarohová s rajčaty, zelenina, čaj, mléko</i>	7,1a
úterý	Polévka	<i>Zeleninový vývar s nudlemi</i>	3,6,7,9,1a
	Menu 1	<i>Hovězí tokáň(s paprikami), houskové knedlíky</i>	3,7,1a
	Zákusek	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Koláček tvarohový, ovoce, nápoj, mléko</i>	3,7,1a
29.11.17	Přesnídávka	<i>Kaiserka, sýrová pomazánka s jáhlami, zelenina, čaj, mléko</i>	7,11,1a,1c
středa	Polévka	<i>Kmínová s vejci</i>	3,6,7,9,1a
	Menu 1	<i>Kuřecí nudličky na pórku, rýže</i>	6,1a
	Zákusek	<i>Nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Mléčný výrobek, rohlík tmavý, nápoj, mléko</i>	6,7,11,1a,1b,1d
30.11.17	Přesnídávka	<i>Chléb celozrnný, pomazánka z olejovek s Lučinou, zelenina, čaj, mléko</i>	4,6,7,1a,1b
čtvrtek	Polévka	<i>Bramborová</i>	7,9,1a
	Menu 1	<i>Ovocné knedlíky kynuté posypané tvarohem a cukrem</i>	3,7,1a
	Zákusek/Nápoj	<i>Ovoce, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Delfinci sýrový, ovoce, nápoj, mléko</i>	7
1.12.17	Přesnídávka	<i>Chléb, medové máslo, čaj, kakao</i>	7,1a,1b
pátek	Polévka	<i>Hovězí s masem a zavářkovou rýží</i>	3,7,9,1a
	Menu 1	<i>Čočka červená s rajčaty a cuketou, vejce, steril. zelí, chléb</i>	3,7,1a,1b
	Zákusek/Nápoj	<i>ovoce, nápoj, mléko</i>	7
	Svačina	<i>Rohlík sýrový, ovoce, nápoj, mléko</i>	7,1a

Legenda - alergeny:

03 - Vejce a výrobky z nich.

04 - Ryby a výrobky z nich.

05 - Arašídý a výrobky z nich.

06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.

07 - Mléko a výrobky z něj.

09 - Celer a výrobky z něj.

11 - Sezamová semena a výrobky z nich.

1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice

1b - Obilniny obsahující lepek - žito

1c - Obilniny obsahující lepek - ječmen

1d - Obilniny obsahující lepek - oves

1e - Obilniny obsahující lepek - špalda

8c - Skořápkové plody - vlašské ořechy (*Juglans regia*)

Vystavil :

Převzal :

Kontroloval :

Schválil :

Výrobu stravy zajišťuje: Školní jídelna Praha 10 - provozovna 03