

## **Pobyt venku:**

# **PROVOZNÍ ŘÁD – vnitřní předpis č. 6**

č. j.: 20A/2016

## **1. Údaje o zařízení**

Mateřská škola Praha 10, Mládežnická 1/3078 Praha 10

IČO : 67774351

Ředitelka: Bc. Provazníková Jiřina

Zřizovatel: OÚ Praha 10- Vršovická 68, Praha 10 - Vršovice

Typ: mateřská škola s celodenním provozem, od 1. 12. 2014 s odloučeným pracovištěm Břečťanová

Stanovená kapacita (zařazení do sítě škol): 150

Počet zapsaných dětí 112 Mládežnická, 38 Břečťanová

Počet toalet 6, umyvadel 6 na každé třídě v Mládežnické (5 + 5 v Břečťanové)

Provozní doba: 7,00 – 17,30 Mládežnická i Břečťanová

Využití zařízení pro jiné aktivity:

1. zařazujeme pouze aktivity stanovené zřizovací listinou
2. společné činnosti dětí a rodičů - vycházíme z koncepce MŠ Mládežnická, zapojujeme rodiče do dění v MŠ - táborák, soutěže na školní zahradě...
3. Stravování cizích strávníků – nezajišťujeme

## **2. Režimové požadavky**

**Orientační režim dne:** vychází ze Školního vzdělávacího programu, koncepce školy, věkových a vývojových zvláštností dětí

- 7,00 – 8,30 scházení dětí, volné hry, skupinové činnosti dětí s učitelkou, pohybové aktivity provozované většinou ve třídě
- 8,30 – 9,00 tzv. ranní kruh (komunikativní činnosti dětí s učitelkou), ranní řízená pohybová aktivita (může být přesunuta na dobu před pobytem venku nebo provedena na školní zahradě)
- 9,00 – 9,30 hygiena, příprava na svačinu, svačina, hygiena
- 9,30 – 10,00 řízené činnosti dětí s učitelkou dle plánu
- 10,00-11,30 příprava na pobyt venku, pobyt venku, spontánní aktivity většinou na školní zahradě. Mohou být nahrazeny procházkou po okolí, případně výletem
- 11,30-12,30 hygiena, oběd, hygiena
- 12,30-14,00 nejstarší věková skupina klid na lehátku (30 min., dle potřeby delší), pak volné a individuální manipulační hry na vymezeném prostoru, mladší děti spánek v pyžamech na lehátku
- 14,00-15,00 vstávání, hygiena, pohybová aktivita, hygiena, svačina
- 15,00-17,30 rozcházení dětí, hry ve třídě nebo na školní zahradě - individuální, skupinové, řízené nebo spontánní

### **Sledování televize:**

maximálně jednou za týden 20 minut

### **Pohybové aktivity:**

Dle orientačního režimu dne, s využitím náradí (pravidelné roční revize náčiní, zahradního vybavení)

Druhy pohybových aktivit: chůze, běh, skok, lezení, zdolávání překážek

Kompenzační prvky: dechová cvičení, klidné činnost

## **Pobyt venku:**

### **Pobyt venku**

Údržba zeleně: pravidelné sekání trávy se sběrem posečené trávy, pravidelný roční prořez stromů a keřů (provádí odborná firma)

Pískoviště: 2x ročně pročištěno chloraminem, zředěném v předepsaném poměru, výměna 1x za 5 let

Časový údaj o pobytu venku: viz orientační režim dne s ohledem na teplotu vzduchu a aktuální smogovou situaci.

Délka pobytu: viz orientační režim dne s ohledem na teplotu vzduchu a aktuální smogovou situaci.

Způsob využití pobytu venku: spontánní a řízené pohybové aktivity na školní zahradě nebo během procházek do okolí a výletů do přírody.

### **Odpočinek, spánek**

Zařazení v režimu dne: nejstarší věková skupina odpočinek na lehátku, poslech pohádky, relax. hudby apod., kroužek AJ 2x týdně, flétny 1x týdně, následují individuální manipulační hry nebo práce s OŠD

Mladší věková skupina: odpočinek, spánek, děti se převlékají do pyžam, odpočívají, většina dětí spí, část skupiny kroužek flétny 1x týdně.

Respektování individuálních potřeb dítěte: dítě může jít kdykoliv na toaletu, není nuceno usínat

Ukládání lehátek: lehátka jsou ukládány vedle sebe ve skříni k tomu určené

Ukládání lůžkovin: děti mají své lůžkoviny označeny značkou, jsou ukládány do skříní k tomu určených, které se nechávají přes noc otevřené – větrání. Pyžama jsou dávana k vyprání 1x týdně.

### **Stravování**

Příprava stravy: vlastní MŠ Mládežnická, Břečťanová – pouze výdej, strava ze ZŠ Břečťanová

Podávání svačin: 9,00 a 14,30

Systém podávání svačin: ve vzájemné součinnosti učitelky a kuchařky

Obědy: 11,30– 12,00

Časový odstup jednotlivých jídel: 2,5 hodiny

Samozásobování: ne

Cena stravného k 1. 9. 2016: 36,- na den (děti s OŠD 39,-)

Platby: převodem z účtu nebo výjimečně v hotovosti hospodářce školy

Odhlásování stravy: telefonicky, e-mailem, písemně do sešitu v šatně dětí (vše do 8,30 hodiny ranní)

Vyúčtování stravného je prováděno 1x ročně v měsíci srpnu za uplynulý školní rok, na požádání vedoucí ŠJ kdykoliv, vždy převodem na účet.

Jídelní lístek je vyvěšen u každé šatny v chodbě školy, vždy na jeden týden + na webových stránkách jednotlivých organizací

Spotřební koš je realizován 1x za měsíc

Vedoucí školní jídelny je přítomna denně 8,30 – 14,30

### **Pitný režim**

Příprava a doplňování nápojů: nápoje jsou k dispozici v nerezových konvích s víkem v kuchyňkách na jednotlivých třídách. Jsou dle potřeby doplňovány. Dále jsou v každé třídě pítka, které mohou děti využívat neomezeně během celého dne.

Způsob obsluhy, manipulace s nádobím: mimo dobu podávání jídla dostane dítě pití na požádání od učitelky, nádobí se myje v myčce, učitelka nabízí dětem pití průběžně, zejména v odpoledních hodinách, nebo si dítě chodí samo k pítku.

V době pobytu venku je dětem k dispozici v obou organizacích zahradní pítko.

### **Otužování**

Způsoby: vzduchem, v horkých dnech sprchování v brouzdališti na školní zahradě, omývání vodou po odpoledním odpočinku

Frekvence: denně

## **Pobyt venku:**

Zařazení v denním režimu: v rámci pobytu venku a při hygieně

Jiný způsob ozdravných opatření: předplavecký výcvik, škola v přírodě - zimní, jarní

### **3. Způsob nakládání s prádlem**

Výměna prádla: lůžkoviny se perou 1x za 21 dní, v případě znečištění ihned, ručníky 1x týdně, případně dle potřeby ihned.

Způsob praní prádla: zajišťuje školnice ve vlastní prádelně školy pro obě organizace, včetně OOPP zaměstnanců

Způsob manipulace s prádlem: čisté prádlo je skladováno v místnosti tomu určené – sklad prádla

Špinavé prádlo je skladováno v plastových koších, odnáší se po výměně do prádelny a ihned se pere.

V Praze 1. 9 .2016

Bc. Provazníková J., řed. školy