

## SEZNAM VĚCÍ NA HORY

2 tepláky  
1 kombinéza  
1 oteplovačky  
1 zimní bunda  
1 dlouhé nepromokavé kalhoty  
2 mikiny  
4 punčochové kalhoty  
1 svetr tenký, 1 svetr silný  
3 trika s dlouhým rukávem  
1 pyžamo  
3 spodní košilky  
7 spodní kalhotky  
5 látkových kapesníků (není nutné, pokud je dítě zvyklé pouze na papírové)  
1 malý ručník s poutkem  
1 osuška s poutkem  
1 pláštěnka  
1 zimní boty na cestu  
2-3 zimní boty (sněhule)  
1 bačkory  
1 pytel na špinavé prádlo- nejlépe starší povlak polštáře  
4 ponožky  
2 teplé ponožky  
1 teplá čepice  
1 šála  
2 nepromokavé rukavice  
toaletní potřeby-pasta na zuby, kartáček, kelímeček, tekuté mýdlo nebo v pouzdře, sprchový gel, toaletní papír, žínka, krém/NIVEA apod./+ krém s ochran. faktorem, 1 balík papírových kapesníků (10ks)  
hračky, blok, pastelky na kreslení, pohádkovou knížku, aj.  
do obálky 1 korespondenční lístek s adresou domů, 5 očíslovaných pohledů pro děti **s předem napsaným textem - předat před odjezdem**  
oblečení na cestu+ batůžek a v něm malá svačina (jablko, sušenka) + bačkory  
**BOBY- výrazně podepsat, odlišit barevně stuhou**  
**LYŽE – s dokladem o seřízení vázání - doklad předat před odjezdem**  
**HELMU s kuklou - lyžaři**  
léky pro dítě – kapky proti kašli a rýmě, náplast, balíček Paralelu-do kufru v uzavřeném sáčku-označit sáček jménem dítěte  
1balíček měkkých bonbonů /ne tvrdý drops/  
Prohlášení o bezinfekčnosti – **předat před odjezdem**  
Prohlášení o zdravotní způsobilosti – **předat před odjezdem**  
Zdravotní kartu pojišťovny – **předat před odjezdem**, stačí kopie  
500,- Kč v uzavřené obálce na vleky/pouze, pokud bude dítě brát s sebou lyže  
**- předat před odjezdem/**